

Коронавирус (COVID -19) Обновленная информация

Данный бюллетень содержит важную информацию о коронавирусе (COVID-19), мерах предосторожности, предпринимаемых Русской Православной Церковью и действиях, требуемых от всех наших прихожан.

В настоящее время наблюдается глобальная вспышка коронавируса (COVID-19). Несмотря на то, что большинство подтвержденных случаев было зарегистрировано в материковом Китае, число стран, в которых распространяется инфекция, ежедневно увеличивается.

Департамент здравоохранения австралийского правительства ежедневно уведомляет о последних медицинских советах и официальных отчетах, которые мы тщательно отслеживаем.

На сегодняшний день о коронавирусе мы знаем:

- **Инкубационный период** для коронавируса составляет **14 дней**, хотя есть некоторые сообщения о более длительном периоде.

- **Симптомы** включают повышенную температуру, кашель, боль в горле, головные боли, затрудненное дыхание и все гриппоподобные симптомы.

- Пожилые люди особенно подвержены любой инфекции, включая коронавирус.

Для снижения риска заражения любой инфекцией необходимо наше с Вами сотрудничество, и, чтобы каждый из нас осознавал свою личную ответственность относительно распространения вируса.

1. Если Вы или член вашей семьи недавно путешествовали или проезжали через страны высокого или среднего риска заражения, вы должны следить за своим здоровьем в течение 14 дней, и в течение этого периода воздерживаться от любых контактов. (На сегодняшний день, в число стран с высоким риском входят: **материковый Китай, Иран, Южная Корея, Италия, Япония и Монголия**. Страны со средним риском заражения: **Камбоджи, Гонконг, Индонезия, Сингапур и Таиланд**. Более полную информацию вы можете получить на сайте www.health.gov.au)

2. Если по какой-либо причине вам стало плохо, не посещайте Церковь. **Обязательно сообщите об этом в приходской совет.**

3. Если вы подозреваете, что у вас могут быть симптомы коронавируса или гриппа, обязательно позвоните вашему врачу. Воздержитесь от посещения больницы, без предварительного звонка/консультации с врачом по телефону.

4. Если Вы почувствовали себя плохо, и недавно посещали Церковь, **обязательно сообщите об этом в приходской совет.**

5. **Кроме того, каждый должен продолжать применять гигиенические и другие меры по борьбе с распространением инфекции.**

6. Держать руки в чистоте, часто мыть их водой с мылом или использовать дезинфицирующее средство на спиртовой основе.

7. Стараться не касаться рта, носа или глаз руками (обычно такие прикосновения неосознанно совершаются нами в среднем 15 раз в час).

8. Носить с собой одноразовые салфетки, и всегда прикрывать ими нос и рот при кашле и чихании, а затем выбрасывать их. При отсутствии чихать в локоть.
9. Стараться иметь при себе дезинфицирующие салфетки или другие дезинфицирующие средства для использования после заправки машины бензином, после прикосновения к банковскому автомату, дверным ручкам и другим загрязненным поверхностям.
10. Избегать тесного контакта с людьми с симптомами простуды и гриппа.
11. При плохом самочувствии, избегать контакта с другими людьми (избегать объятий, рукопожатий, поцелуев.) При необходимости, общаться на расстоянии не ближе 1 метра.

Для получения последних рекомендаций, информации и ресурсов посетите веб-сайт **www.health.gov.au** или позвоните в Национальную информационную линию по вопросам здоровья коронавируса по телефону **1800 020 080**. Он работает 24 часа в сутки, семь дней в неделю.

Вы можете воспользоваться услугами службы устного перевода по телефону **131450**

Поскольку в Церкви есть уязвимые члены общества, мы все обязаны позаботиться о тех, кто находится под нашей опекой, а также принять все необходимые меры в борьбе с распространением вируса.

Искренне благодарим вас за понимание и сотрудничество! Берегите себя и окружающих вас людей!

Мы верим в Бога и понимаем, что все от Всемогущей руки Бога, без Чьей воли не погибнет даже птица, а тем более человек. Наша надежда на Бога, Создателя неба и земли.

Пусть Бог помилует нас и защитит нас!